

目次

発刊に寄せて	iii
序	iv
作成委員，評価委員	v
図譜	x
● 膀胱鏡所見 — ハンナ病変	x
● 膀胱鏡所見 — 拡張後粘膜出血	xiv
● 病理所見	xv
はじめに	xvii
背景と目的	xvii
対象患者・利用者	xvii
使用方法・適応範囲	xvii
作成方法	xvii
論文検索	xviii
レベルの表示	xviii
略記・略語	xix
利益相反	xx
修正・改訂	xxi
1 定義	1
1. 「間質性膀胱炎・膀胱痛症候群」とその関連用語の解説	1
1) 間質性膀胱炎	1
2) ハンナ型間質性膀胱炎と非ハンナ型間質性膀胱炎	2
3) 症候群	3
3-1) 疼痛性膀胱症候群 (Painful bladder syndrome: PBS)	3
3-2) 骨盤痛症候群 (Pelvic pain syndrome)	4
3-3) 膀胱痛症候群 (Bladder pain syndrome: BPS)	4
4) 過知覚膀胱	4
2. IC/BPS に関連する用語の対比	4
3. 2019 年版 GL で用いる用語	5
2 診療のアルゴリズム	8
3 疫学	10

4	病因・病態	12
1.	尿路上皮機能不全	12
1)	グリコサミノグリカン層 (Glycosaminoglycan: GAG layer) 異常	12
2)	細胞間接着異常	12
3)	上皮代謝障害	13
4)	尿路上皮に対する自己免疫	13
2.	膀胱の炎症性変化	13
1)	肥満細胞の活性化	13
2)	免疫性炎症	13
3)	神経原性炎症	14
3.	侵害刺激受容機構の異常亢進	14
4.	尿中毒性物質	14
5.	微生物感染	14
5	病理	18
1.	HIC の病理組織像	18
2.	HIC 以外の IC/BPS の病理組織像	19
3.	IC/BPS における肥満細胞浸潤	20
6	診断	22
1.	症状	22
1)	下部尿路症状	22
2)	その他の症状	22
3)	症状の経過	23
4)	症状に影響する因子	23
5)	症状の評価	23
2.	QOL	23
3.	病歴	23
4.	検査	23
1)	身体所見	23
2)	排尿記録	26
3)	尿検査	26
4)	尿流動態検査	26
5)	膀胱鏡検査	26
6)	膀胱水圧拡張検査	28
7)	膀胱生検	28
8)	カリウムテスト	29
9)	バイオマーカー	29
5.	除外診断	29
6.	診断の流れ	29

7. 難病指定	30
7 治療総論	33
1. 保存的治療	33
2. 薬物治療	33
3. 膀胱腔内・壁内注入療法	34
4. 手術療法	34
5. その他の治療	35
6. HIC とそれ以外を分けた治療戦略	35
● 治療の推奨グレード	36
● 治療法の一覧	37
8 治療-1 保存的治療	38
1. 緊張の緩和 (Stress reduction)	38
2. 理学療法 (Physical therapy)	38
3. 行動療法 (Behavioral modification)	39
4. 食事療法 (Dietary modification)	39
9 治療-2 薬物治療	42
1. 中枢性感作 (Central sensitization)	42
1) アミトリプチリン (Amitriptyline)	42
2) デュロキセチン (Duloxetine)	42
3) ガバペンチン, プレガバリン (Gabapentin, Pregabalin)	43
4) ترامアール (Tramadol)	43
2. リンパ球・肥満細胞の活性化 (Lymphocyte/Mast cell activation)	44
1) ヒドロキシジン (Hydroxyzine)	44
2) シメチジン (Cimetidine)	44
3) スプラタスト (Suplatast)	45
4) モンテルカスト (Montelukast)	45
3. 免疫反応・炎症 (Immunological response, Inflammation)	45
1) シクロスポリン A, タクロリムス (Cyclosporine A, Tacrolimus)	45
2) アセトアミノフェン, セレコキシブ (Acetaminophen, Celecoxib)	46
3) ステロイド (Prednisolone)	46
4) アルギニン (L-arginine)	47
5) アダリムマブ, セルトリズマブ ペゴル (Adalimumab, Certolizumab pegol)	47
4. 膀胱上皮障害 (Dysfunctional bladder epithelium)	48
1) ポリ硫酸ペントサンナトリウム (Pentosan polysulfate sodium)	48
5. 尿アルカリ化 (Urinary alkalinization)	49
1) クエン酸 (Citrate)	49

6. 感染 (Infection)	49
1) 抗菌薬	49
7. 漢方薬	50
10 治療-3 膀胱内注入療法	53
1. ジメチルスルホキシド (Dimethyl sulfoxide: DMSO)	53
2. ヘパリン (Heparin)	54
3. ヒアルロン酸 (Hyaluronic acid)	54
4. コンドロイチン硫酸 (Chondroitin sulfate)	55
5. ポリ硫酸ペントサンナトリウム (Pentosan polysulfate sodium: PPS)	55
6. カプサイシン, レジニフェラトキシン (Capsaicin, Resiniferatoxin)	56
7. Bacillus Calmette-Guérin (BCG)	56
8. オキシブチニン (Oxybutynin)	57
9. リドカイン (Lidocaine)	57
10. ステロイド (Steroid)	58
11. ボツリヌス毒素 (Botulinum toxin)	58
12. リポソーム (Liposome)	59
11 治療-4 内視鏡的治療	65
1. 膀胱水圧拡張術 (Hydrodistension)	65
2. 経尿道的ハンナ病変切除・焼灼術 (Transurethral resection/fulguration of the Hunner lesions), 経尿道的レーザー治療	66
12 治療-5 その他の治療	71
1. 経皮的電気刺激 (Transcutaneous electric nerve stimulation: TENS)	71
2. 仙骨神経刺激 (Sacral neuromodulation: SNM)	71
3. 鍼 (Acupuncture)	72
4. 膀胱拡大術 (Augmentation)・膀胱摘出術, 尿路変更術	73
13 治療効果の評価	78
1. 対象患者の採用基準	78
2. 有効性の判定基準	78
1) 有効性の評価方法	78
2) 有効性の評価に影響を与える可能性のある事項	80
3) 特に薬剤試験において注意すべき点	80
索引	81