

目次

はじめに	iii
1 下部尿路症状とは	1
1 下部尿路症状	1
1) 蓄尿症状	2
2) 排尿症状	4
3) 排尿後症状	5
4) その他の症状	5
2 男性の下部尿路症状	5
3 下部尿路症状と類似・関連した用語	6
1) 排尿症状	6
2) 刺激症状, 閉塞症状	6
3) 前立腺症	6
4) 下部尿路機能障害	7
5) 下部尿路閉塞	7
6) 尿閉	7
7) 溢流性尿失禁	7
4 下部尿路症状の臨床的意義	8
2 疫学・QOL	11
1 疫学	11
2 QOL (生活の質)	12
1) QOL と下部尿路症状の QOL に対する影響	12
2) QOL の評価方法	16
3 病態と疾患	20
1 前立腺・下部尿路の疾患・病態	20
1) 前立腺肥大症	21
2) 他の前立腺疾患	23
3) 膀胱の疾患・病態	24
4) 尿道の疾患	26

2 神経系の疾患・病態	27
1) 脳の疾患	27
2) 脊髄の疾患	28
3) 末梢神経の疾患・病態	30
4) その他	31
3 その他の疾患・病態	32
1) 薬剤性	32
2) 多尿	33
3) 睡眠障害	33
4) 心因性	33
4 診断	38
1 病歴の聴取	38
2 症状・QOL 質問票	38
1) 国際前立腺症状スコア (IPSS) と QOL スコア	41
2) 前立腺肥大症影響スコア (BII)	41
3) キング健康質問票 (KHQ)	41
4) ICIQ-SF	41
5) 過活動膀胱症状スコア (OABSS)	42
6) OAB 質問票 (OAB-q)	42
7) 間質性膀胱炎症状スコア・問題スコア (ICSI・ICPI)	44
8) NIH-前立腺炎症状スコア (NIH-CPSI)	44
9) 主要下部尿路症状質問票 (CLSS)	44
3 排尿記録	45
4 身体所見	47
5 尿検査	47
6 血液検査	47
7 残尿検査	48
8 超音波検査	48

9 尿流動態検査	49
1) 尿流検査	49
2) 内圧尿流検査	49
3) その他の尿流動態検査	49
10 内視鏡検査（膀胱・尿道内視鏡検査）	49
11 その他の検査	50
12 検査・診断の手順	50
5 治療	56
1 治療の推奨グレード	56
2 薬物治療	56
1) α_1 アドレナリン受容体遮断薬（ α_1 遮断薬）	57
2) 抗アンドロゲン薬	66
3) 抗コリン薬単独治療あるいは抗コリン薬と α_1 遮断薬の併用治療	71
4) その他の内服薬	74
3 電気・磁気刺激療法	80
1) 電気刺激	80
2) 磁気刺激	81
4 保存治療	82
1) 生活指導	82
2) 健康食品・代替医療	84
3) 前立腺炎の保存療法	87
5 その他の治療	88
1) 尿道留置カテーテルと清潔間欠導尿	88
2) 前立腺肥大症に対する外科的治療	90
6 アルゴリズム	92
男性下部尿路症状診療のアルゴリズム	92
主要症状質問票	94
付録	95
索引	99